

FR, 05 OKT

## Eröffnungsabend, Begrüßung in der Volksmusikakademie Liesing

**17:00 - 21:30 UHR**

- > **Begrüßung**, Bürgermeister Hans Windbichler
- > **Grußworte**, Vertreter Land Kärnten und Nikolaus Lanner, TVB Lesachtal
- > **Impulsreferat** Christian Kresse, Ktn. Werbung

**Moderation:** Dr. Christian Baumgartner

Im Anschluss wird zu einem Buffet mit regionalen Produzenten geladen.

SA, 06 OKT

## Kongress

in der Volksmusikakademie Liesing

**09:00 - 09:45 UHR**

**Vortrag 1 - Heilkräuter** (Mag. Simone Matouch)

**09:45 - 10:30 UHR**

**Vortrag 2 – Ernährung, Medizin und regionale Produkte** (Dr. Georg Lexer)

**10:30 - 11:00 UHR** Kaffeepause

**11:00 - 11:45 UHR**

**Vortrag 3 - Die ökosoziale Idee als Zukunftsmodell** (Dr. Josef Riegler)

**11:45 - 12:15 UHR**

Snack, Aufteilung in Gruppen für die Workshops (begrenzte Teilnehmerzahl)

**12:15 - 15:45 UHR**

Parallelworkshops

**Kochen am Peintnerhof**

(Biobäurin Andrea Unterguggenberger)  
am Peintnerhof

**Von wildem Kraut und altem Gemüse**

(Mag. Simone Matouch)

im Klostergarten/ Kräuterküche Maria Luggau

**Wandern in der Heilsamen Landschaft**

(Mag. Jan Salcher) im heilklimatischen Wandergebiet

**16:15 - 17:00 UHR**

**Vortrag 4 - Gesundheitsförderung am Bauernhof** (Mag. Nicole Prop, Greencare Österreich)

**17:00 - 18:30 UHR**

**Vortrag 5 – Green Care Auszeithöfe und ihre Bedeutung für Gesundheitsförderung und Prävention – und für die Region** (Dr. Martina Ukowitz)

**Vortrag 6 - Drei Monate Auszeit als Hirte auf der Schafalm** (DI Bernhard Viebeck)

**ab 18:30 UHR**

**Abendessen in den Gasthöfen**

**20:30 UHR**

**Konzert „MUSIK & GESUNDHEIT“**

mit Einleitung von Prof. Werner Lexer und Vortrag „Hört, und ihr werdet leben“ von Dr. Werner Pelinka vom Institut für Horch- und Sprachpädagogik

SO, 07 OKT

## Kongressabschluss

in der Volksmusikakademie Liesing

**09:00 - 09:45 UHR**

**Vortrag 7 - Von Hand gemacht - über den Wert selbst hergestellter Lebensmittel** (DI Karin Buchart, TEH Verein)

**09:45 - 10:00 UHR**

Kaffeepause

**10:00 - 10:30 UHR**

**Präsentation aktueller Forschungsergebnisse über den Gesundheitstourismus** (Johanna Prosegger, MSc von der Paracelsus Universität Salzburg)

**10:30 - 11:45 UHR**

**Podiumsdiskussion mit Referenten** „Der Weg des Lesachtales als heilsame Urlaubsdestination“

**Zusammenfassung & Ausblick**

(Moderation Dr. Christian Baumgartner)

**Schlussworte mit Dr. Georg Lexer am Dorfplatz und Verabschiedung der Teilnehmer durch die Trachtenkapelle Liesing**

**Verleihung des „Gesüntlich Awards“ durch Dr. Georg Lexer und Peter Puschnik-Maurer am Dorfplatz**

## INFORMATIONEN

**Dr. med. univ. Georg Lexer**

**Chirurg und Buchautor**

Niedergail 3, 9653 Liesing

Tel.: 0676 7519213

Mail: [peintnerhof@auszeithof.com](mailto:peintnerhof@auszeithof.com)

**Mag. Simone Matouch**

**Ökologin und Kräuterexpertin**

9653 Liesing 37

Tel.: 0650 8830657

Tel.: [naturschatz@a1.net](mailto:naturschatz@a1.net)

[www.heilsame-landschaft.com](http://www.heilsame-landschaft.com)