Montag

13. Mai | 10. Juni | 24. Juni
8. Juli | 22. Juli | 5. Aug | 19. Aug
2. Sept | 16. Sept | 30. Sept

Foto: www.tinefoto.com

Wandertour

am Heilklimatischen Wanderweg

Gemeinsam mit **Wanderführerin Andrea** erwandern wir den neu ins Leben gerufenen **Heilklimatischen Wanderweg** in Niedergail. Wissenschaftlich begleitet wird die Tour vom Mediziner **Dr. Georg Lexer**. Die Tour führt durchs **Niedegailer Tal** hoch auf die **Niedergailer Alm** zur Gossenhütte. Die über Jahrhunderte geprägte **Kulturlandschaft des Lesachtles** hat sowohl **körperlich** (physisch) wie **seelisch** (psychisch) eine **gesundheitsfördernde Wirkung**. Über die wissenschaftlichen Erkenntnisse zu den Themen Dr. Alm, Dr. Wiese, Dr. Wasser, Dr. Wald wird **Dr. Georg Lexer** während der Wanderung am **Heilklimatischen Wanderweg** berichten.

Treffpunkt: 10 Uhr, Peintnerhof in Niedergail
Wanderführerin: Andrea Unterguggenberger

Gehzeit: 3,5 Stunden **Schwierigkeit:** Mittel **Höhenmeter:** ca. 500

Diese Wanderung wird vom Peintnerhof kostenlos angeboten.
Voranmeldung bis 15 Uhr am Vortag unter Tel.: 0043 (0) 4716 273
Begrenzte Personenzahl. Tourenänderungen aufgrund der jeweiligen Wettersituation vorbehalten!

KÄRNTEN Lesachtal

HEILSAME LANDSCHAFT LESACHTAL

Urlaub machen PEINTNERHOF am Auszeithof